

Palestine : la résistance comme thérapie

Entretien avec Samah Jabr, psychiatre et psychothérapeute palestinienne

Colonisation et résistance

De manière générale, toute colonisation nécessite de tuer beaucoup de colonisés. Mais puisqu'elle ne peut pas tous les tuer, elle cherche au moins à les amener à vivre comme des ombres, sans capacité d'agir, sans volonté, sans identité, surtout sans identité collective...

Les Israéliens n'ont pas de problème si tu as renoncé à tout sentiment collectif, à toute volonté de t'exprimer... C'est à travers l'intimidation qu'Israël gère le contrôle du peuple palestinien. Et quand il y a une crise comme celle-ci, c'est que les gens surmontent le sentiment de peur, qu'ils font face à cette situation...

Des Palestiniens intimidés, écrasés et réduits au silence ne dérangent pas beaucoup... Mais s'ils commencent à affirmer leur identité, leur espoir de libération, ça gêne beaucoup les Israéliens et ça appelle des attaques brutales de leur part...

Le mal créé par l'occupation ne concerne pas seulement les individus mais les liens et les relations entre individus. S'il n'y pas de résistance, cela génère une société qui intériorise le sentiment d'oppression, qui développe la méfiance entre ses membres, qui souffre d'un bas niveau d'estime de soi et de confiance en soi...Selon moi, la résistance contribue à corriger et réparer tous ces effets. Elle rend une part de dignité et de confiance en soi, même quand elle ne parvient pas à atteindre ses buts..

La solidarité internationale

La solidarité internationale est en effet très importante. Surtout pour ceux qui vivent dans des pays démocratiques, sachez que le fait d'être solidaires, ça peut aider les Palestiniens. Ça peut au moins contribuer à la survie de l'identité palestinienne et donc embarrasser les Israéliens, empêcher qu'Israël jouisse d'une occupation tranquille... Par ailleurs, la solidarité internationale a un effet thérapeutique pour le trauma collectif des Palestiniens. Elle exprime une validation de leur humanité, de leur subjectivité et de leur capacité d'agir, une reconnaissance de leur expérience et de leur sentiment. Elle met en avant leur récit et elle aide aussi les Palestiniens à sortir du statut de victime et à devenir agents de changement...

Les Palestiniens font partie du monde, nous ne vivons pas seuls. La solidarité internationale contribue à un militantisme global et mutuel contre les différentes formes d'oppression.